

## Lemberg Children's Center, Inc. (Lemberg 儿童中心)

Brandeis University MS 044  
Waltham, MA 02454-9110  
781-736-2200

[lemberg@brandeis.edu](mailto:lemberg@brandeis.edu)  
[www.brandeis.edu/lemberg](http://www.brandeis.edu/lemberg)

### 入学导读

对于年幼的孩子及其家庭，日常作息的变化可能会产生很大影响。尽管大家的问题和期望不同，我们希望能帮助每个孩子及其家庭尽快了解与适应 LEMBERG 的学习生活。以下是我们的几点建议：

1、入学前就要向您的孩子慢慢谈及在LEMBERG上学的事。不同的家庭/孩子，根据具体情况决定什么时间讲，讲什么，讲多少。适应学校或新学校的生活是一个循序渐进的过程。告别旧的生活，适应新的生活要花很长时间。以下是有关于谈话的几点建议（当然孩子不一定都能懂）。

- a. 着重谈谈学校生活中的积极方面（如其他小朋友，游戏和游戏场所及设施等）
- b. 注意回答要简短。如果孩子想谈这方面的事情，那么他/她会主动提问题的。
- c. 带孩子向旧幼儿园告别；如果可能的话几周后再带他 / 她回访（这会帮助您的孩子减少失落感）。
- d. 给孩子解释到LEMBERG上学是生活转变的一个里程碑，离开旧的生活环境从某种程度上看就象毕业一样。
- e. 讲讲当孩子在LEMBERG上学时，您会在做什么。（“你在LEMBERG上学时，我会在我的办公室/实验室/商店/等上班。一下班，我就会去接你。”）

2、开学前定期带孩子来中心参观。停留30分钟, 1 - 2个小时，同将来孩子在中心会遇到的人见面，熟悉一下孩子的教室，游乐场和饭厅。这会在总体上帮助孩子熟悉和适应即将开始的学校生活。我们建议您在开学前一两周最少做一次的这样的访问，这样会给孩子留下比较清晰的记忆。我们欢迎您随时来参观中心，但如有可能，请您预先给我们打个电话。这样有便于中心安排时间，一般一个时间段只有一个家庭访问比较好。最佳访问时间段是在上午8:30到11:30之间和下午2:30到5:00之间，

中午午餐和午睡时间。在上下午接送时间段教师会比较忙可能不会有时间照顾到您和您的孩子。最佳访问时间段是在星期五下午4:00到4:30之间 - - 我们在一起唱”你好星期五”的时间段。

3、和孩子聊聊他 / 她在中心发现的有趣的事。（还记得那个游戏室吗？我敢肯定那里挺好玩的。）

4、多提问题。我们中心的主任，Howie (侯伟)，班主任，在校生的家长都可以回答您的问题。

班主任通常会在开学前一周给家长打电话，

看家长对入学和学校生活还有什么疑问。他们会很乐意和您分享他们对于入学新生的经验之谈。在任何情况下，只要您有疑问，您就可以给他们打电话。

5、如果您不认识任何其他LEMBERG学生的家庭，并且想在开学前结识一些这样的家庭，我们会帮您联系一个联谊家庭。开学前，

我们会邀请您参加LEMBERG的活动和会议。您可以加入我们的董事会，参加毕业典礼和家庭出游。请确保在我们的服务成员电子邮件名单里Lembergcc@lists.brandeis.edu注册您的电子邮件地址。

6、为孩子的开学第一天做些特殊的准备。（比如准备个新饭盒或特别装饰一下旧饭盒。

或和孩子一起”隆重”地洗干净孩子最喜爱的衣服准备上学时穿。或者，

让孩子和他 / 她的毛毛熊或其他爱物聊聊新学校和新老师。）

7、刚入学的几天，很多家长觉得让孩子在学校呆短些时间比较好，

有些家长觉得在班里多陪孩子一些时间比较好，

还有一些孩子基本不用家长多操心就适应新生活很好。不管您采取哪一种方式，入学的第一天，请务必让您的孩子知道您一天的计划。比如说，

”我再陪你\_x\_分钟，然后我必须去工作了。\_x\_点/午饭后 / 午觉后 / 户外活动时间完 / JILL回家时，我就会回来接你。在这之前老师会照顾你。”

8、和您的班主任沟通孩子对LEMBERG的新生活调整得如何。班主任可能会推荐给你一些有帮助的书籍或提供其他方式的帮助。每个人对开学新生活的感受都是不同的。

LEMBERG的老师很难具体知道每个人的想法。

请和您的班主任沟通您对学校生活的任何疑虑，打电话问问题，或者询问孩子的情况。

中心全体员工衷心欢迎您和您孩子加入；我们会让您的孩子和家人度过有特殊意义的一年。